

# 週報みえぎよれん

★浜に身近な話題をお届けする関係者向けミニ情報誌★

編集・発行

JF 三重漁連指導部

TEL:059-228-1205

FAX:059-225-4511

本紙は三重漁連ホームページ (<http://www.miegyoren.or.jp/>) での閲覧を推奨します (PDF ファイル)。

## 三重県おさかな料理コンクールが 開催される

三重県産の魚介藻類を使った新しい料理の創作と、水産物の普及を目的に、三重県水産物消費拡大促進協議会が平成16年より開催している三重県お魚料理コンクール。一昨年と昨年のコンクールでは、コロナ禍より実技審査が中止となったが、今回は3年ぶりに実技審査を実施し、受賞作品が決定されることとなった。

「ごはん&パンにあうお魚料理」をテーマに募集が行われ、応募総数233点の中から1次審査を通過した12作品の内、上位6作品を対象に、各賞を決める実技審査会が9月29日に行われた。

独創性が高く評価された作品が出揃う中、審査員による厳正な審査の結果、各賞が決定した。最高賞である三重県知事賞には、三重県立白子高等学校3年・村木彩乃さんの「イタリアンないわしグリル」が選ばれ、全国シーフード料理コンクールへ推薦されることが決まった。



## ※その他の受賞者と入賞作

### 【三重県水産物消費拡大促進協議会長賞】

・相可高等学校 3年 福田和香  
「プリロール黒ゴマチーズ添え」

### 【審査員特別賞】

・鈴鹿大学短期大学部 森内 彩  
「かぶりつけ！プリのココナッツミルクカレー」

### 【アイデア賞】

・明野高等学校 3年 荒川百合亜  
「スタミナ丼」

### 【努力賞】

・一般 山本百合子  
「チーズとしらすネギのかりかトースト」  
・亀山高等学校 3年 宜保海音  
「まるごとズッキーニの鰯グラタン」

### 【入賞】 ※書類審査のみ

・相賀高等学校 2年 榮 那絆  
「プリの伊勢芋蒸し」  
・鈴鹿大学短期大学部 1年 布施寛子  
「ご飯が進むアジの味噌唐揚げ串」  
・久居農林高等学校 2年 長谷川真央  
「野菜たっぷりのつみれ汁」  
・明野高等学校 3年 明田季歩  
「思わせプリなキッシュ」  
・四日市農芸高等学校 3年 村瀬葵  
「カジキとたっぷり野菜のカレーグラタン」  
・あけぼの学園高等学校 2年 藤村絵里沙  
「キスのフライタルタルサンド」

**【お知らせ】**  
**HP サイト「三重漁師 seeds」 立ち上げ**

三重県漁業担い手協議会は、HP サイト「三重漁師 seeds」を立ち上げました。漁業就業希望者や若手漁業者が、いつでも気軽に座学講座を受講できるようになります。

また、YouTube チャンネルも開設し、三重県の漁業紹介動画を公開し、わかりやすく紹介しておりますので、この機会に是非ともご視聴ください。



**みえ漁師 seeds**

こんにちは！  
 私たち、三重県漁業担い手協議会は漁業への就業希望者の確保及び育成に日々力を注いでいます！  
 この度、HPサイト「みえ漁師 seeds」を立ち上げました！！  
 「場所」や「時間」なんて関係ない！漁業就業希望者や若手・中堅漁業者がいつでも気軽に座学講座を受講できるHPサイトです！皆さん、気軽に覗いてみてください～♪

※会員限定動画は「みえ漁師 seeds」にご登録いただいた方のみが閲覧可能です。  
 ※ご登録いただいた方には、ID・パスワードがEメールより自動送信されます。  
 ※ご登録者様の理解度等把握のため、視聴後はアンケートにご協力いただいております。あらかじめご了承ください。

HP URL : <http://miegyoren.or.jp/ninaite/ryoseeds/>

さらに！さらに！！  
 YouTube チャンネルも開設！  
 絶賛公開中です！！

YouTube URL : <https://www.youtube.com/channel/UCmxkoANT1eBNFJ079NfVkiQ>

県内漁業紹介動画7種類を公開中！！  
 三重県漁業を詳しくわかりやすくご紹介しています  
 ご視聴いただいた方はぜひぜひ  
 チャンネル登録 & 高評価ボタンをお願いします！！

明日の漁師をオンラインで応援！

**ライフジャケットを正しく着用しましょう**  
**事故になりそうな事例**

漁船では、ライフジャケットが漁網やまわりの突起物に引っかかることがあります。

**引っかかりが起こりやすい現場の例**

- ・軽くて舞い上がりやすい網(刺網など)を扱う現場
- ・漁網の上で、はいつくばった動作をする現場
- ・狭い船上にローラーなどが出っ張って取り付けられている現場

**引っかかる可能性がある部位の例**

- ・ぶら下がったベルトの先端
- ・作動索の先端
- ・浮力体の切れ目

【刺し網漁業】  
 腰ベルト式を着用中網が  
 引っかかるインシデント例



※平成27年度「安全な漁業労働環境確保事業(水産工学研究所 再委託分)」より

**【対策】**

引っかかりが心配な現場では、引っかかりにくいライフジャケット商品を選びましょう。選ぶ際は、余ったベルトのしまい方、作動索の位置、浮力体の形などに注目してください。

たいていのライフジャケットには、余ったベルトを留めるマジックテープやバンドが付いていますので、上手に使いましょう。

作動索そのものは、いざというときに引っ張って浮くためのもの、とても大切です！切ったり縫い付けたり、短く縛ったりしないでください。

たとえ引っかかりを防ぐためであってもライフジャケットを改造しないでください！浮く性能が失われることがあります。

**作業内容にマッチするタイプを選びましょう！**

※水産庁ライフジャケット着用の手引きより

**【主な予定】**

- 10月19日(水)
  - ・全国漁港漁場大会(北海道函館市)
- 10月29日(土)
  - ・山・川・海～思いやりの森造成運動(岐阜県白川町)

本文の無断転載・転用等は固くお断りします。

本文の無断転載・転用等は固くお断りします。