

2022年度 三重県おさかな料理コンクール応募用紙

フリガナ		性別	男・女・回答しない	何を見て応募されましたか？	
名前					
部門 (どちらかに☑)	<input type="checkbox"/> プロを目指す学生部門		<input type="checkbox"/> 魚活(うおかつ)チャレンジ部門		
連絡先 ★学生の方は学校の連絡先	〒		TEL:		
			FAX:		
ご担当の先生のお名前:					
学校名		学科名		学年	
職業					

料理名		主とする三重県産の魚介藻類名	
-----	--	----------------	--

材料(2人分)	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>「プロを目指す学生部門」</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>テーマ</p> <p>ごはん</p> <p>にあう</p> <p>おさかな料理</p> </div> <p>将来自分が目指す職業 (フレンチ、イタリアン、和食、洋食、町中華、給食、社食、お弁当屋さん等)をイメージした、魚料理を考察してください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>応募前にチェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 国産米と食べるおさかな料理ですか? (一品料理で丼・汁物・麺類も可)</p> <p><input type="checkbox"/> 地元やお住まいの地域の食材を使っていますか?</p> </div> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;"> <p>料理写真貼付欄 ※イラストは不可</p> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <p>料理の写真は、審査の大きなポイントです。 ピントを合わせる、明るいところで撮影するなど、おいしそうに見えるように撮り方を工夫しましょう。</p> </div> </div> <div style="width: 30%;"> <p>うおかつ 「魚活チャレンジ部門」</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>テーマ</p> <p>パン</p> <p>にあう</p> <p>おさかな料理</p> </div> <p>市販のパンと食べるおさかな料理ですか? (※菓子パン・惣菜パンは除く) (一品料理で汁物・麺類も可) (のせたり、はさんだりも可)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>応募前にチェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 地元やお住まいの地域の食材を使っていますか?</p> </div> </div> </div> </div>
材料費の目安	円

調理時間	分	(プロを目指す学生部門)	一緒に食べるごはんの種類: <input type="checkbox"/> 白米 <input type="checkbox"/> 玄米 <input type="checkbox"/> その他 ()
	※50分以内 (お米の浸水時間は含まない)	(魚活チャレンジ部門)	一緒に食べるパンの種類: <input type="checkbox"/> 食パン <input type="checkbox"/> フランスパン <input type="checkbox"/> その他 ()

作り方	※手順に沿って箇条書き
-----	-------------

使用した魚介藻類を選んだ理由、審査員へのPRポイントなど

.....

.....

※応募用紙に必要事項の記入、写真の添付後下記の宛先まで送付してください
 〒514-0006 津市広明町323-1 三重県水産物消費拡大促進協議会 宛
 ※作品は未発表および発表予定のないものに限ります
 ※応募作品の著作権は、三重県水産物消費拡大促進協議会に帰属し、返却は原則として行いません
 ※入賞作品は料理集やホームページ等で公表します

応募締切
 2022年9月6日(火)