

# 三重県おさかな料理コンクール

テーマ：私のおすすめ！のりと魚介藻類を使った料理

開催日 9月24日（月・祝）

応募締切 9月7日（金）

## 応募条件

テーマ：私のおすすめ！のりと魚介藻類を使った料理

対象：①三重県在住の方で料理が大好きな方

②上記の①満たす方で、書類審査を通過した場合、実技審査(9/24)に出場可能な方

材料：三重県産ののり（生のり、佃煮も可）・魚介藻類を主材料とし、野菜も組み合わせるなど  
全体のバランス（彩りなど）を考慮する（予算2人分3,000円以内）

時間：40分以内

### 【注意】

- ・作品は未発表および発表予定のないものに限ります
- ・調理時間に下ごしらえの時間を含む、炊飯器での炊飯時間は除く（※あらかじめ下ごしらえが必要な場合はレシピに明記する）

## 応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添付し下記の宛先まで送付してください

〒514-0006 三重県津市広明町323-1 三重県水産物消費拡大促進協議会  
「おさかな料理コンクール」宛 **平成30年9月7日(金)必着**

## 審査

1次審査：書類審査

9月上旬に行い、実技審査出場者を選出します(最大12名)

審査結果は平成30年9月12日(水)までに審査通過者へのみ連絡します

2次審査：実技審査

実際にレシピを料理してもらい、審査員による選考を行います

《日程》平成30年9月24日(月・祝) 《場所》アスト津

《選考基準》味・香りなど魚介藻類の特性が活かされているか、普及性、独創性など

## 各賞

最優秀賞「三重県知事賞」 商品券2万円分+三重県産 海の幸！

さらに!!12月16日(日)東京で開催されるシーフード料理コンクールへ推薦します！

そのほか、「協議会長賞」「審査員特別賞」「アイデア賞」「努力賞」を予定しています



### お問い合わせ先

三重県水産物消費拡大促進協議会(事務局:三重漁連指導部 林・西村)

〒514-0006 津市広明町323-1

TEL:059-228-5445 FAX:059-225-4511

<http://www.miegyoren.or.jp/>

応募用紙はHPでもダウンロードできます！過去の受賞作品公開中！！



### 【注意】

- ①応募作品の著作権は、三重県水産物消費拡大促進協議会に帰属し返却は原則として行いません
- ②入賞作品は料理集やホームページにて公表します
- ③ご応募に伴う個人情報は、今回の目的以外では使用しません

主催：三重県水産物消費拡大促進協議会