三重県おさかな料理コンクール応募票

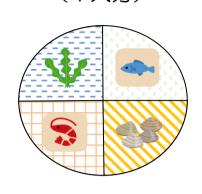
料理写真貼付欄

ワンプレート全体を表すタイトル●

	ı		1 →n	00	++ Di	· ,-	7+0~++ +	-1 10
フリガナ	 -		部 ロプロを目指す	門 一	性別.	<u> </u>	可を見て応募しま	(U/CD)'?
名前			口お魚料理チャ	ァレンジ部門	男•女			
連絡先 ☆学生の方は 学校の連絡先	₹					TEL:	連絡先	
						FAX:		
	ご担当者名:			メールアド	:レス:		· - 	
職業							 (年齢	才)
	 -			 (学科名			· 学年	年生)
于汉口				(5 141				十五ノ
*/ 300	L	1品目料理名	※下記の1カ所	「に必ず0をつけ	けてください	É	Eとする三重県でとれる	る魚介藻類名
※実技審査で ※実技審査で			主菜・主角	食・副菜・	その他			
	材料		作り方					
ーで は 分	(2名分)		11-12/13	l				
2調								
一時								
4 ¹ は 人 2								
│ 分								
1 のワン								
レプレレ								
- _{ト を}		2.0日似细夕	VT=104 ±	このまのものに	ナアノゼナい		- L-+-2	7 A A THE D
り作る	 -	2品目料理名	* FEO 1 718	でであることである。	CCECN		Eとする三重県でとれる	
[2B×4人分+1プレート盛り付け]で制限(※調理時間は2人分のワンプレートを作る場合の調理時間			主菜・主角	食・副菜・	・その他			
	材料 (2名分)		作り方					
時を	(乙名刀)			J				
『間を1時間とします								
1 く 時だ								
間に								
す								
上記以外の 2品の 料理名と主材料				_ ,				1
	料理名			主材料				
	料理名			主材料				
使田1 た	・							
使用した魚介類を 選んだ理由 料理のPRポイント								
1 料堆のと	コルイ ント							

- ※イラストは不可
- ※写真は1人分とする
- ※魚料理は2品一緒の 撮影も可

ワンプレート料理写真 (1人分)



1品目料理のアップ写真

2品目料理のアップ写真

......